

知らなきゃ損！今日から使える時短テク ✨

パソコンのショートカットキー入門

この特典では、「パソコンの操作にちょっと自信がない…」という方でも安心して使える、超便利なショートカットキーをご紹介します。

使いこなせるようになると、毎日の作業がグンとラクになりますよ！

そもそも…ショートカットキーって何？

ショートカットキーとは、マウスを使わずにキーボードだけで操作できる“近道”のこと。

他の人の作業を見ていて、「今、どうやったの？」と思った瞬間があるとしたら、それはショートカットキーを使っていた可能性が高いです。

例えば、文章をコピーするときに、

通常の操作は、コピーしたいところを選択して、右クリックして「コピー」を選ぶ…ですよね。これが、実はもっと簡単にコピーできてしまう裏技があるのです。

コピーのショートカットキーは、「Ctrl」キーを押したまま「C」のキーを押すだけ。Copy の「C」のキーを使うと覚えておくと忘れません。

これで、まるで魔法のようにパソコンがサクサク動いてくれます。

最初は覚えるのが大変に感じるかもしれませんが、よく使うものを 2～3 個だけでも覚えておくと、すぐに「便利！」と実感できます ✨

「パソコンって難しい…」と思っていた方も、
“ちょっとしたコツ”を知るだけで、ぐんとラクになりますよ！
気軽に使ってみてくださいね！

ショートカットキーを使うメリット

✅ 時短になる！

慣れてしまえば、毎回マウスでポチポチするより、キーをパッと押す方が断然早い！

「手数を少なくする」これが時短への第一歩です。

✅ 手首の負担が減る！

マウスの操作が少なくなるので、疲れにくくなります。

✅ 作業がスマートに見える！

手元が見えていなくても、他の人より一歩作業が早くなります。

ショートカットを使っていると、周りから「できる人」に見られることも♪

次のページに、「コピー」以外のショートカットキーを一覧にしています。
覚えるまでは、印刷して手元に置いておくと、チラ見しながら使えるので、
使いながら覚えていくといいですね。

まずはこれだけ！超便利なショートカットキー一覧【Windows 用】

 この一覧は印刷して、パソコンの横に貼っておくのがオススメです♪

操作内容	ショートカットキー	説明
コピー	Ctrl + C	選んだ文字、イラスト、ファイルをコピー
貼り付け	Ctrl + V	コピーしたものを貼り付ける
切り取り	Ctrl + X	コピーして元の場所から削除
元に戻す	Ctrl + Z	ひとつ前の動きを取り消す
やり直し	Ctrl + Y	取り消した動きを元に戻す
全選択	Ctrl + A	すべてを選択する
上書き保存	Ctrl + S	編集集中のファイルを保存
印刷	Ctrl + P	印刷画面を開く
検索	Ctrl + F	ページ内の文字を検索
スタートメニューを開く	Win	左下の「スタートメニュー」 (メニューバー)を開く

※「+」というのは「押したまま」という意味です。

例えば、「Ctrl + 」であれば、「Ctrl」キーを押したまま、次のキーを押してください。

まずはこれだけ！超便利なショートカットキー一覧【Windows 用】

 この一覧は印刷して、パソコンの横に貼っておくのがオススメです♪

操作内容	ショートカットキー	説明
コピー	⌘ Command + C	選んだ文字、イラスト、ファイルをコピー
貼り付け	⌘ Command + V	コピーしたものを貼り付ける
切り取り	⌘ Command + X	コピーして元の場所から削除(対応アプリで使用可)
元に戻す	⌘ Command + Z	ひとつ前の動きを取り消す
やり直し	⌘ Command + Shift + Z	取り消した動きを元に戻す
全選択	⌘ Command + A	すべてを選択する
上書き保存	⌘ Command + S	編集集中のファイルを保存
印刷	⌘ Command + P	印刷画面を開く
検索	⌘ Command + F	ページ内の文字を検索

※「+」というのは「押したまま」という意味です。

例えば、「⌘ Command +」であれば、「⌘ Command」キーを押したまま、次のキーを押してください。